



PROGRAMM FÜR DEN MONAT GEGEN EINSAMKEIT

# "GEMEINSAM DINGE TUN"

28.4. - 30.5.2025



- 29.04.** 14-16 UHR MÄRCHEN TRIFFT SEELE - EINE BERÜHRENDE BEGEGNUNG (MIT ANMELDUNG)
- 02.05.** 9:30-11:30 UHR STADTTEILFRÜHSTÜCK MIT IMPULS ZU EINSAMKEIT (MIT ANMELDUNG)
- 05.05.** 18 UHR VORTRAG & GESPRÄCH ZUM THEMA PATIENTENVERFÜGUNG IM HEINRICH-KÖNIG-SENIORENZENTRUM WABENWEG 14-16 (OHNE ANMELDUNG)
- 06.05.** 14-16 UHR TRAUMREISE ZU INNEREN RUHE (MIT ANMELDUNG)
- 07.05.** JEWEIFS 16 UHR WALKING IM HOLZ - BEI  
**+14.05.** SCHNELLEM GEHEN INS GESPRÄCH KOMMEN  
**+21.05** (OHNE ANMELDUNG, TREFFPUNKT  
**+28.05** JOGGERPARKPLATZ IM WEITMARER HOLZ/ BEI JEDEM WETTER)
- 20.05.** 14-18 UHR DIALOGWORKSHOP ZUM THEMA "EINSAMKEIT" (MIT ANMELDUNG)



PROGRAMM FÜR DEN MONAT GEGEN EINSAMKEIT

# "GEMEINSAM DINGE TUN"

## 28.4. - 30.5.2025

- 22.05.** 10:00 -12:00 UHR KINO UNTER DER KUPPEL -  
FILMVORSTELLUNG IN DER STERNWARTE IN  
SUNDERN (MIT ANMELDUNG)
- 22.05.** 14-18 UHR **DIALOGWORKSHOP** "AUF DEN SPUREN  
DEINER PERSÖNLICHEN LANDKARTE" (MIT  
ANMELDUNG)
- 26.05.** 17 UHR **GROSSES SINGEN** AUF DEM  
KIRCHENVORPLATZ (KATH KIRCHE LIEBFRAUEN-  
HATTINGER STRASSE 814) - GEMEINSAMES  
SINGEN UNTER FREIEM HIMMEL - NEUE UND  
ALTE LIEDER - JEDER KANN SINGEN (OHNE  
ANMELDUNG)
- 27.05.** 10-12 UHR DRAUSSEN VOR DER TÜR - **DRINNEN**  
**IM SENIORENBÜRO - WIR SIND DA!**  
AKTIVITÄTEN TANDEM - ROLLATORGRUPPE  
(OHNE ANMELDUNG)

**AUßERDEM: STADTTEILSPAZIERGÄNGE -  
KAFFETRINKEN - FRÜHSTÜCKE -  
PLAUDERBÄNKE - SPRECHZEITEN - ...**

Anmeldung und Infos im Seniorenbüro Südwest 0234-58868555  
[www.seniorenbuero-bochum.de](http://www.seniorenbuero-bochum.de)

